

Lesrooster Sportivo maand Augustus

<i>Maandag</i>		<i>Dinsdag</i>		<i>Woensdag</i>		<i>Donderdag</i>		<i>Vrijdag</i>		<i>Zaterdag</i>
9:00-9:45 uur	Club Power	9:00-10:00 uur	❖ Shape	9:00-10:00 uur	Shape	9:00-10:00 uur	Fit en Vitaal	9:00-10:00 uur	Club Power Easy fit	10:00-11:00 uur
10:00-11:00 uur	❖ BodyBalance Club Cycle			10:00-11:00 uur	Body Balance ❖ Fysio fitness	10:00-11:00 uur	❖ Shape	10:00-11:00 uur	Body Balance Club Cycle	Fiësta
				13:30-14:30 uur	Fit en Vitaal			13:30-14:30 uur	Fit en Vitaal	
18:30-19:30 uur	Fiësta									

Lessen die uitvallen:

- ❖ Fysio Fitness 10 en 17
- ❖ Power 15, 17, 22, 24
- ❖ Fiesta 16
- ❖ Body Balance 8, 11, 15, 16, 18, 22, 25, 9
- ❖ Shape 9, 11, 16, 18, 23, 25

		19:00-20:00 uur	Club Cycle Bodyattack ❖ Fiësta	19:00-19:45 uur	❖ Club Power	19:00-20:00 uur	Club Cycle
19:30-20:15 uur	❖ Club Power					19:30-20:30 uur	Bodyattack
		20:00-21:00 uur	❖ Body Balance			20:00-21:00 uur	❖ Body Balance